



Vrije Basisschool
Bergerheidestraat 4
3950 Bocholt
Tel & fax: 089/ 46 46 17

Informatiebrochure voor de ouders



Bewaar deze brochure, hij kan misschien nog van pas komen!

Inhoudstabel

1	Wat is een luis?.....	3
1.1	Hoe ziet een luis eruit?.....	3
1.2	Van eitje tot volwassen luis	3
1.3	Hoe overleeft een luis?.....	5
1.4	Hoe krijgt een kind luisjes?.....	5
2	Hoe spoor je luizen op?	6
2.1	Visuele inspectie	6
2.2	Droogkammen met een luizenkam.....	7
2.3	Nat-kam-test	7
3	Hoe luizen en neten verwijderen?	9
3.1	Stap 1: De hoofdhuid luizenvrij maken	9
3.2	Stap 2: Andere leden van het gezin nakijken.....	12
3.3	Stap 3: De omgeving luizenvrij maken	12
3.4	Stap 4: De school verwittigen	13
3.5	Stap 5: Blijven kammen gedurende 14 dagen	14
3.6	Stap 6: De behandeling herhalen na 7 dagen	14
4	Tips om een besmetting te voorkomen	16
5	Vooroordelen en misverstanden	18
6	Taak van de school en van het CLB	21
7	<i>Taak van de ouders</i>	21
8	<i>Meer informatie</i>	22

1 Wat is een luis?

1.1 Hoe ziet een luis eruit?

Een luis is een langwerpig insect. Het heeft dus 6 pootjes met op het einde een klauwtje waarmee het de haren vastgrijpt en zich snel kan verplaatsen (6 à 30 cm per minuut).

Een luis heeft geen vleugels en kan niet vliegen of springen, maar kan wel drijven op water (niet echt zwemmen).

Een volwassen luis kan tot 4 mm lang worden (vooral de vrouwtjes). Een baby luis is minder dan 1 mm groot.

De kleur varieert van lichtbruin tot zwart.



Uitvergroting van een volwassen vrouwtje en volwassen mannetje

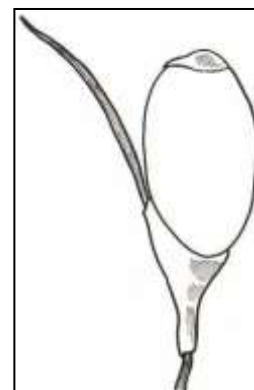


Uitvergroting van een baby luis en een volwassen luis

1.2 Van eitje tot volwassen luis

Na de bevruchting legt een vrouwelijke luis 4 tot 8 eitjes per dag, zo dicht mogelijk tegen de hoofdhuid (lekker warm).

De luis produceert een soort sneldrogende lijm rond het ei en het haar (een soort cocon). Op die manier zit het eitje stevig vast. Die cocon noemt men een neet (of er nu een eitje in zit of niet).



Neten zijn eivormig (0,8 x 0,3 mm) en hebben 6 tot 8 waterafstotende gaatjes waardoor de larve ademt.

Neten vindt men vooral op de warmste plaatsen van het hoofd: achter de oren, in de nek of dicht bij het voorhoofd (en natuurlijk ook aan de basis van staartjes) omdat de eitjes de lichaamswarmte (+/- 37°) nodig hebben om zich te ontwikkelen.



Neten vergeleken met een kopspeid

In deze neet ontwikkelt het eitje zich dus tot een larve.

Na ongeveer 7 tot 10 dagen breekt de larve uit de cocon (neet). Gedurende de volgende 7 tot 10 dagen worden 3 nymfestadia doorlopen voor de luis zich ontwikkelt tot een volwassen luis.

Een volwassen luis heeft 24 uur nodig om te paren en eitjes te leggen en leeft ongeveer 23 tot 30 dagen.

In haar hele leven legt één vrouwtjesluis ongeveer 300 eitjes.



Uitvergroting van een neet (luizenei)

Dode of levende neten? Het verschil is heel moeilijk te zien:

Neten met een *levend eitje/larve* zien eruit als grijswitte, ovale stipjes die dicht tegen de hoofdhuid aan de haren kleven. Ze lijken op “glasbolletjes” en blinken ietwat.

Lege neten zien er wit en dof uit, net als schilfertjes, en zitten meestal verder van de hoofdhuid, omdat ze meegroeien met de haren. Je vindt ze op ongeveer 1 cm van de hoofdhuid (of verder).

Neten met een dode larve zijn zwart-bruin en hebben een matte kleur.

1.3 Hoe overleeft een luis?

Luizen komen enkel voor bij de mens en dus niet bij dieren.

De luis leeft in ideale omstandigheden tot 30 dagen. Ze voeden zich 5 tot 6 maal per dag met het bloed van de mens. Telkens als de luis prikt, komt de hoofdhuid in contact met het speeksel van de luis. Het is het speeksel en de uitwerpselen van de luis die ons jeuk bezorgen.

Een luis overleeft iets meer dan 2 dagen (maximum 55 uur) zonder bloed.

Een neet kan tot 10 dagen overleven, zonder bloed. Na 10 dagen op kamertemperatuur overleeft echter geen enkele neet (ondertussen al een jonge luis) zonder bloed.

Luizen (en neten) zijn gevoelig voor temperatuur en luchtvochtigheid, ze sterven bij heel lage temperaturen (diepvries) of bij heel hoge temperaturen (> 60°C).

1.4 Hoe krijgt een kind luisjes?

Wie?

Luizen komen vooral voor bij kinderen tussen 3 en 12 jaar, maar ook jongere kinderen en volwassenen kunnen luizen hebben.

Ze komen vaker voor bij meisjes dan bij jongens, waarschijnlijk door het langer haar bij de meisjes en de manier van spelen (veel inniger bij meisjes).

Een besmetting met luizen heeft niets te maken met persoonlijke hygiëne. Proper of vuil, arm of rijk, iedereen maakt kans op besmetting.

Hoe?

De overdracht gebeurt in de eerste plaats door langdurig contact van hoofd tot hoofd waardoor de luizen van het ene hoofd naar het andere hoofd kunnen kruipen. Luizen kunnen enkel kruipen of lopen, dus niet springen of vliegen!



Besmette voorwerpen zoals mutsen, sjaals, jassen, kammen, kleren, lakens, knuffels, haarbandjes, zetels, ... kunnen ook oorzaak zijn van een besmetting of herbesmetting, maar in mindere mate.

Experimenten tonen aan dat luizen overleven in (zwembad)water, maar dat transfer tijdens het zwemmen heel onwaarschijnlijk is gezien luizen bij onderdompeling zich onmiddellijk stevig vastklampen en niet loslaten tot kort na de onderdompeling.

In het zwembad van Bree is het dragen van een badmuts tijdens het schoolzwemmen echter niet verplicht.

2 Hoe spoor je luizen op?

2.1 Visuele inspectie

Deze methode wordt al sinds de Middeleeuwen toegepast en is de meest bekende. Met de vingers worden de haren van elkaar gescheiden en systematisch doorzocht op de aanwezigheid van luizen.

Met die methode zijn luizen heel moeilijk op te sporen omdat:

de meeste kinderen slechts een beperkt aantal luizen hebben (1 à 10 luizen per hoofd);

de donkere luizen weinig opvallen in donker haar;

luizen heel snel weglopen bij elke bedreiging (ze zijn lichtschuw).

Met de visuele inspectie zullen dus heel wat luizen onopgemerkt blijven. Thuis gebruik je best een luizenkam, in combinatie met

conditioner (de zogenaamde nat- kam-test, zie hierna).

2.2 Droogkammen met een luizenkam

Met een luizenkam kun je de haren systematisch kammen, van de haarwortel tot de haarpunt. Luizen worden door de kam uit het haar geplukt. Met die methode vind je vier keer meer luizen dan met de visuele inspectie. We herhalen dat je toch het best de nat-kam-test toepast (zie uitleg op de volgende pagina).

Welke luizenkam gebruik je best? Er zijn heel wat soorten op de markt.

In het algemeen zijn luizenkammen met metalen tanden beter dan met plastic tanden, omdat metalen tanden niet kunnen plooien of breken bij het kammen.

Vermijd een luizenkam met lange tanden, opnieuw omdat de tanden uit elkaar gaan bij het kammen.

Een plastic handvat (zoals bij een borstel) is handig.

De betere metalen luizenkammen hebben 2 rijen tanden..



2.3 Nat-kam-test

Bij de nat-kam-test wordt naast een luizenkam ook nog eens gebruik gemaakt van water en conditioner. Dit is dan ook de beste methode om luisjes te detecteren. Op school is deze methode niet haalbaar. Daarom vraagt de school om:

Je kind regelmatig te controleren, dit vb na een bad of douchebeurt.

Het inbouwen van een vaste gewoonte is daartoe ideaal, bijvoorbeeld na de wekelijkse bad- of douchebeurt.

Wat heb je nodig?

- Gewone shampoo;
- Conditioner (ook crèmespoeling, crèmebad of balsem genoemd);
- Gewone kam;
- Luizenkam;
- Wit keukenpapier;
- Tandenstokers;
- Handdoek;
- Water (handsproeier aan de rand van het bad is ideaal).

Het kind zit eerst voorovergebogen:

1. *Was het haar met een gewone shampoo.* Eventuele luisjes sluiten zich af voor het water, waardoor ze straks sneller loskomen met de luizenkam.
2. *Breng veel conditioner op het natte haar aan. Spoel dit niet uit.*
Door de conditioner verliezen de luisjes greep op de haren en glijdt de kam ook beter door het haar.
3. *Kam de haren met een gewone kam van achter naar voren.* Doe dit tot er geen knopen meer in het haar zitten.
4. *Kam met een luizenkam van achter naar voor (dus van de nek naar het voorhoofd).* Kam tegen de schedelhuid aan want luizen zitten het liefst dicht tegen de hoofdhuid. Start aan het ene oor en schuif na elke kambeweging een stukje op tot je bij het andere oor komt.
Bij lang haar is het echter moeilijk om in één kambeweging van achter naar voor te kammen. Dan verdeel je de haren best in twee delen door een horizontale scheidingslijn. (1) Je kamt dan van achter tot in het midden, en je schuift zo op van het ene tot het andere oor. (2) Daarna kam je van het midden naar voor, weerom opschuivend van het ene naar het andere oor.
5. *Veegde kam na elke kambeweging af aan het keukenpapier en controleer op luizen.* Je ziet de luizen mooi zitten tussen de conditioner, tegen de witte achtergrond van het keukenpapier (bij twijfel kan je een vergrootglas gebruiken). Reinig de kam met een tandenstoker.

Dubbelzinnig

Het kind gaat nu rechttop zitten:

6. *Spoel de conditioner uit het haar. Laat het haar zeer nat.*
7. *Kam met een gewone kam van voor naar achter.*
8. *Kam met een luizenkam van voor naar achter (dus van het voorhoofd tot aan de nek). Kam tegen de schedelhuid aan. Start bij het ene oor en schuif na elke kambeweging een stukje op tot je bij het andere oor komt. Voor lang haar werk je in twee stappen (zie hierboven).*
9. *Veeg de kam na elke kambeweging af aan het keukenpapier en controleer op luizen.*



Een goed uitgevoerde controle duurt gemakkelijk 10 tot 15 minuten. Vind je luisjes, volg dan nauwgezet alle volgende stappen.

3 Hoe luizen en neten verwijderen?

3.1 Stap 1: De hoofdhuid luizenvrij maken

Gebruik een product om de luizen en de neten te doden. Er bestaan verschillende behandelingsproducten:

1. Lotions: dit zijn doorzichtige, vluchtige vloeistoffen;
2. Luizendodende spray: dit is een soort spuitbus;
3. Luizendodende shampoo: een shampoo op natte haren;
4. Een luizendodende balsem: dit is een soort crèmespoeling.

Deze producten zijn allemaal op basis van één of meerdere insecticiden. Ze zijn niet geschikt voor kinderen onder de 6 maanden of bij een zwangerschap of borstvoeding.

Elk product heeft voor- en nadelen.

1. Lotions: (bijvoorbeeld Prioderm en Radikal) zijn alcoholoplossingen op basis van malathion.

😊 Gemakkelijk aan te brengen: op droog haar tot het haar volledig nat is.

😊 Doden alle luizen na 12 uur inwerken.

😊 Doden ook de larven in de neten na 12 uur inwerktijd.

Ze moeten 12 uur op het haar aanwezig blijven alvorens het haar af te spoelen.

Ze hebben een sterke geur.

Ze zijn ontvlambaar. Niet gebruiken in de buurt van een haardroger, krultang, sigaret of gasboiler.

2. Sprays (bijvoorbeeld Para-plus, Shampoux)

😊 Gemakkelijk aan te brengen: het haar van de wortel tot het uiteinde bespuiten met de spray.

😊 Kortere inwerktijd dan de lotions (minimum 30 minuten).

😊 Doden altijd de luizen.

Doden niet altijd de larven in de neten. Ze zijn dus minder doeltreffend dan de lotions.

Zijn ontvlambaar, net als de lotions.

3. Shampoos

😊 Gemakkelijk aan te brengen: op nat haar.

Nadeel is dat de inwerktijd voor kinderen moeilijk vol te houden is. De shampoo moet 5 tot 15 minuten inwerken en prikt in de ogen.

Doden niet altijd de luisjes als je een kortere inwerktijd toepast dan op de bijsluiter vermeld staat.

Doden niet altijd de larven in de neten (wegens de verdunning door het water en de kortere contacttijd dan bij de lotions). Ze zijn dus minder doeltreffend dan de lotions.

4. Balsems (bijvoorbeeld Nix) zijn crèmes op basis van permethrine.

😊 Gemakkelijk aan te brengen: op handdoekdroog haar.

Doden niet altijd de larven in de neten (want de cocon laat slechts via kleine gaatjes water door). Ze zijn dus minder doeltreffend dan de lotions.

Tips:

1. (Verwittig meteen de school en het clb en vraag verder advies aan het clb, als je denkt je kind beter thuis te houden. Je kind wordt in principe op school verwacht na de eerste behandeling . De lotions vragen een inwerktijd van 12 uur. Alleen als je die inwerktijd respecteert, gaan luizen dood.
2. Gebruik nooit producten waar meer dan één insecticide in zit. Deze worden minder aangeraden wegens het risico van resistentie-ontwikkeling.
3. *Voor zwangere vrouwen, kinderen onder de 6 maanden, kinderen met een allergie voor bepaalde insecticiden en astmapatiënten: Gebruik nooit luizendodende producten, maar:*

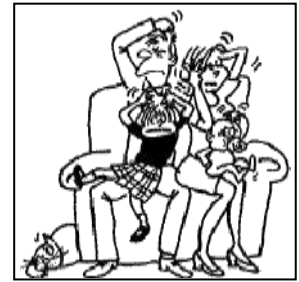
Pas de nat-kam-methode toe om de 3 tot 4 dagen en dit gedurende 14 dagen (dus minstens 4 beurten).

Deze methode staat in detail uitgelegd op pagina 8.

De efficiëntie van deze methode ligt een stuk lager dan bij het gebruik van een luizendodende product, omdat je moet proberen de jonge luisjes mee te kammen nog voor ze nieuwe eitjes (neten) kunnen leggen.

3.2 Stap 2: Andere leden van het gezin nakijken

Controleer alle leden van het gezin onmiddellijk. Het is belangrijk dit op hetzelfde ogenblik te doen. Vergeet ook uzelf niet.



Behandel alle besmette leden van het gezin op hetzelfde moment. Als broer of zus met luisjes niet behandeld wordt, zal het kind snel opnieuw besmet geraken.

Behandel enkel personen, waar je neten of luisjes vaststelt. Een preventieve behandeling heeft geen zin en zorgt er zelfs voor dat luizen op termijn resistent worden voor de shampoo, lotion, balsem of spray.

3.3 Stap 3: De omgeving luizenvrij maken

Om de risico's op een herbesmetting te minimaliseren moet je volgende maatregelen nemen. Werk dit lijstje nauwkeurig af!

1. Bed: lakens, hoes en kussensloop: wassen op 60°C.
2. Knuffels: wassen op 60°C of 10 dagen in een afgesloten plasticzak of 24 uur in de diepvries.
3. Borstels en kammen: 2 minuten spoelen in heet water van minimum 60°C of 24 uur in de diepvries.
4. Haaraccessoires: speldjes, haarelastiekjes van de afgelopen 10 dagen, haarbanden, etc. wassen op 60°C of 10 dagen in een afgesloten plasticzak opbergen of 24 uur in de diepvries.
5. Handdoeken en badmantels: wassen op 60°C.
6. Jasjes en pulls met hoge kragen: wassen op 60°C of 10 dagen in afgesloten plasticzak opbergen of 24 uur in de diepvries.
7. Mutsen en sjaals: wassen op 60°C of 10 dagen in afgesloten plasticzak opbergen of 24 uur in de diepvries steken.



8. Autostoel en/of stoffen zetels

Met de haardroger enkele minuten verwarmen of bespuiten met een insecticide uit de apotheek (vb. Paraspray).

Stofzuigen kan ook, maar dan moet je de stofzak nadien wegwerpen.

Zolang er mogelijk luizen zijn, kan je de stoffen autozetels bedekken met katoenen lakens, die dan ook op 60°C kunnen worden gewassen of telkens vervangen.

9. Verkleedkledij: 10 dagen in een afgesloten plasticzak of 14 dagen in een niet-bewoonde ruimte zetten. Wassen op 60°C kan ook of 24 uur in de diepvries. Ter info: op school zal het kriebelteam zorgen dat verkleedkledij (kussens en dekentjes) uit de klas 24 uur in de diepvries blijven, wanneer er een besmetting werd opgemerkt in die klas.

3.4 Stap 4: De school verwittigen

Iedereen heeft een taak in het beheersen van de luizenproblematiek. Als ouder moet je je taak goed kennen:

1. Je moet de school onmiddellijk verwittigen bij opgemerkte luisjes of neten. Dit kan:

Via de leerkracht;

Via de school: 089/ 46 46 17
0477 56 68 81

vbs.willibrord@schoolreppel.be

Via het CLB: 011 61 13 44

lieve.simons@vclblimburg.be

De school doet direct een melding bij het CLB

Briefjes worden die dag nog in de hele klas van de melding afgegeven, opdat de ouders zelf hun kinderen tijdig kunnen nakijken.

Een sticker wordt in de agenda geplakt, met de melding luizenalarm

2. Verwittig ook vriendjes, burens, de buitenschoolse opvang, de sportclub, enz. dat je kind hoofdluisen heeft. Zo kunnen de andere ouders tijdig geïnformeerd worden en vermijd je dat je kind opnieuw besmet wordt. Zwijgen heeft geen enkele zin, integendeel, je maakt het probleem nog groter. *Je bewijst andere ouders een dienst door luisjes te melden!*

3.5 Stap 5: Blijven kammen gedurende 14 dagen

Controleer de haren elke dag na de eerste behandeling gedurende

14 dagen door elke dag, de haren te kammen met een luizenkam. De nat-kam-test is beter dan het droogkammen, maar dit vraagt heel wat energie en tijd.

Het ideaal schema staat op de volgende bladzijde.

Na een geslaagde behandeling kunnen nog heel wat dode of lege neten achterblijven. Dode neten bevinden zich op meer dan 1 cm van de hoofdhuid. Je kan ze verwijderen met de nagels of uitknippen. Er bestaan ook shampoos of balsems om de lijm die de neten vasthoudt aan het haar los te weken om ze daarna te verwijderen met een luizen- of netenkam.

Wees alert voor “nieuwe” neten. Zij zitten dicht tegen de hoofdhuid (< 1 cm) en wijzen op een herbesmetting. Start in dit geval onmiddellijk een tweede behandeling.

Het is **NIET** aangeraden om de haren met azijnwater te kammen. Azijn neutraliseert immers de werking van luizenshampoos en lotions.

3.6 Stap 6: De behandeling herhalen na 7 dagen

1. Herhaal de behandeling na 7 dagen: De meeste luizenshampoos doden enkel de luizen, maar niet de neten. Ook de behandeling met een lotion **MOET** worden herhaald na 7 dagen, zelfs al zie je niets bij visuele controle of bij het kammen met een luizenkam. Jonge luisjes zijn immers soms moeilijk te zien. *Respecteer ook nu de inwerktijd*: voor shampoo is dit meestal 15 minuten, voor een spray 30 minuten en voor een lotion is dit 12 uur.
2. Experimenteer niet met verschillende antiluisenproducten. Behandel een tweede keer met hetzelfde product. Gebruik een correcte inwerktijd, zoals beschreven in de bijsluiters.

Zorg voor een controle bij alle leden van het gezin op hetzelfde moment. Vergeet jezelf ook niet.

Ontsmet bij een herbesmetting opnieuw de omgeving, zoals hiervoor beschreven.

Als er nu nog luisjes terugkeren, best in overleg met het CLB , bekijken welk product verder wenselijk is.

Misschien werd de behandeling niet juist uitgevoerd? Gebeurde dit echter correct, dan is het eventueel aan te raden van product te veranderen, best in overleg met het CLB.

Ideaal schema van de volledige behandeling

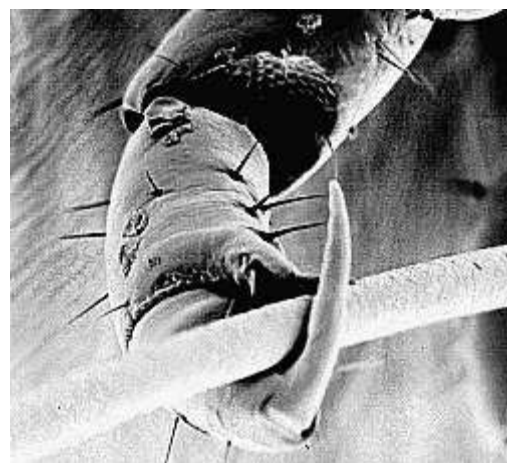
Dag 1 controle positief, dus behandeling dezelfde dag , keuze: of nat-kam- methode, of een lotion, of een luizenshampoo .

Bij keuze lotion: dagelijks uitkammen tem dag 14 . + 2^{de} behandeling met hetzelfde product op dag 7. Na deze 2^{de} behandeling ook nog blijven controleren .

Bij keuze nat–kam-methode op dag 1: dagelijks de nat-kam-methode toepassen tem dag 14. Indien het resultaat onvoldoende effectief is, best in overleg met het clb een efficiënt product kiezen.

Bij keuze luizendodende shampoo: lees goed de bijsluiter, opdat het product goed wordt toegepast. Blijf je kind ook dagelijks nakijken, en uitkammen.
Dag 7: 2^{de} behandeling met hetzelfde product.

Klauw van een hoofdlius rond
een haar



4 Tips om een besmetting te voorkomen

Voor de ouders :

Informatiebrochure van de school goed lezen en opvolgen.

Spreek met je kind over de luizenproblematiek. Leer hen alert te zijn voor jeuk in de haren (achter de oren en in de nek). Maar weet dat slechts 1 kind op 5 last heeft van jeuk bij luisjes, controleer dus regelmatig met de nat-kam-test.

Voor kleuters met lange haren: maak een staartje of een vlecht. Loshangende haren kunnen immers veel gemakkelijker contact hebben met haar van de vriendjes (die mogelijk besmet zijn). En ook loshangende besmette haren zorgen vlugger voor besmetting van de vriendjes.

Noteer de naam op de jas, de muts of de sjaal van de kleuter, zodat de juffen zich niet kunnen vergissen. Vooral de eerste dagen van het schooljaar is dit van belang, omdat de juf dan nog niet alle jasjes kent.

Steek op school de muts of sjaal in de mouw van de jas. Dit verkleint de kans om een “foute” muts aan te trekken.

Hang thuis jasjes niet te dicht bij elkaar. De school doet een inspanning om de kapstokken zoveel mogelijk te spreiden.

Zorg ervoor dat elk kind/volwassene in het gezin een eigen kam en/of borstel heeft.

Bij een besmetting geldt als belangrijkste preventieve maatregel: *controleer alle gezinsleden en zorg ervoor dat iedereen met luizen tegelijk behandeld wordt*. Als slechts één kind behandeld wordt, terwijl nog een broer of zus luizen heeft, zal het kind in een mum van tijd opnieuw positief zijn. Vergeet ook uzelf niet.

Voor de kinderen:

Geen mutsen, petten of sjaals uitwisselen.

Geen kammen of borstels uitwisselen na het zwemmen.

Geen haarelastiekjes ruilen.

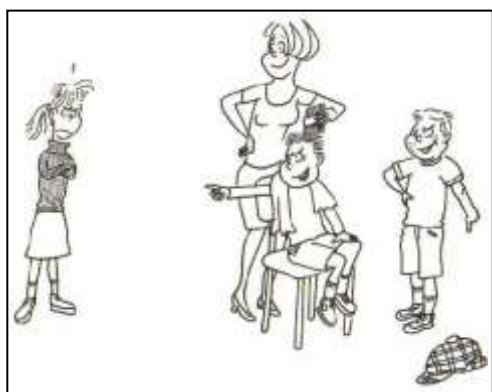
Geen kappertje spelen op de speelplaats.

Waarschuw zo spoedig mogelijk je ouders als je jeuk voelt.

Als je luizen hebt: waarschuw je leerkracht, de sportclub en iedereen waarmee je de afgelopen week gespeeld hebt. Zo kunnen de ouders van jouw vriendjes ook hun hoofdjes controleren en kunnen jullie straks weer volop ravotten en de hoofdjes tegen elkaar leggen.

Help je mama of papa bij de wekelijkse luizencontrole door geduldig stil te zitten. Stilaan zal dit deel uitmaken van de wekelijkse hygiëne. Hoe sneller je luisjes vaststelt, hoe gemakkelijker het is om ze snel kwijt te geraken en hoe minder kans er bestaat dat je vriendjes hebt besmet.

Misschien kan je zelf ook de nat-kam-test leren, zodat je jouw ouders kunt helpen bij het opsporen van luizen.



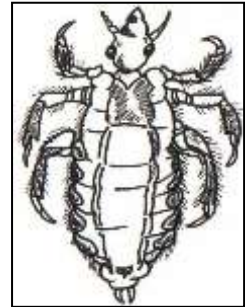
5 Vooroordelen en misverstanden

Niet iedereen kan luizen krijgen; luizen komen enkel voor bij kinderen met vuile hoofdjies.

- FOUT. Iedereen kan luizen krijgen.
- Men denkt soms dat luizen enkel voorkomen bij kinderen die zich niet verzorgen en bij kinderen uit een minder gegoed milieu. Dat klopt niet.

Luizen kunnen springen en vliegen.

- FOUT. Luizen kunnen enkel kruipen en lopen. Van persoon wisselen kan dus enkel door direct en nauw contact tussen twee hoofden. Dat gebeurt vooral bij intieme familiale omgang, tijdens het kleden, wassen of knuffelen, of wanneer kinderen met elkaar spelen.
- Je kunt ook besmet raken door een muts of sjaal te gebruiken die een persoon met luizen net aanhad.
- Luisjes kunnen ook worden doorgegeven door een kam of door haaraccessoires te gebruiken van iemand die luizen heeft.



Kinderen met kort haar kunnen geen luizen krijgen

- FOUT. Ook zij kunnen luizen hebben.

Luizen gaan dood in water.

- FOUT. Luizen gaan niet dood van een douche of een zwempartij. Komen luizen in contact met water, dan klampen ze zich vast aan het haar en sluiten ze de openingen waarlangs ze ademen.

Luizen blijven leven zonder mensenbloed.

- FOUT. Luizen overleven tot maximum 55 uur zonder bloed (meer dan 2 volle dagen dus) en verzwakken heel snel.

Luizen kan je krijgen van je huisdier.

- FOUT. Hoofdluis komt enkel bij de mens voor. Bij dieren komen andere luisachtigen voor die de mens niet kunnen besmetten.



Bij verdenking van besmetting moet de hele familie behandeld worden.

- FOUT. Controleer de hele familie op hetzelfde moment met een luizenkam of via de nat-kam-test. Behandel alleen de personen bij wie levende luizen of neten gevonden zijn.

Af en toe je haren wassen met luizenshampoo zorgt ervoor dat je geen luizen krijgt.

- FOUT. Behandel alleen de haren indien luizen of neten vastgesteld zijn. Frequent wassen met een luizenshampoo zorgt ervoor dat luizen resistent worden voor het product.

Gewoon kammen kan een luis “dodelijk” beschadigen.

- FOUT. Luizen die gevangen worden in borstels of kammen zijn zelden beschadigd en kunnen nog terugkomen als je de borstel binnen de 55 uur opnieuw gebruikt.



- Deel dus geen kammen, borstels of handdoeken met andere kinderen of huisgenoten.

Luizen kan je behandelen met oliën, azijn (of andere huis-, tuin- en keukenremedies).

- FOUT. Luizen en neten gaan enkel dood van luizendodende lotions, dit zijn een soort vluchtige vloeistoffen die 12 uur op de haren moeten blijven (vb. Radical en Prioderm). Luizen gaan niet dood door de haren te kammen met azijn. Azijn neutraliseert zelfs de werking van de luizendodende producten, waardoor je net het tegendeel verkrijgt.
- Een luizenshampoo doodt meestal alleen de luizen en niet de neten.
- Herhaal de behandeling na 7 dagen, zodat pas uitgekomen luizen worden gedood nog voor ze ook eitjes (neten) leggen.

Scholen mogen kinderen met luizen behandelen.

- FOUT. Als ouder gaf je de toestemming aan de kinderverzorgster van de school om enkel in de haren van je kind te kijken.??
- De school zal nooit een behandeling uitvoeren, maar informeert je enkel.
- Als ouder voer je zelf de behandeling uit. Stuur je kind niet terug naar school vooraleer je de behandeling opstartte.... Dus pas nadat een luizendodend product volgens de bijsluiter correct is gebruikt.
- De school informeert de ouders. De ouders moeten de behandeling zelf uitvoeren.
- De school informeert het CLB van de besmetting op dag 1.

Alleen meisjes krijgen luizen.

- FOUT. Ook jongens kunnen luizen krijgen. Wel tonen studies aan dat vooral meisjes besmet geraken. Waarom is nog niet duidelijk. Lange haren geven misschien meer mogelijkheden op een besmetting bij het knuffelen. Of misschien knuffelen meisjes over het algemeen meer dan jongens

Iemand met luizen heeft altijd jeuk

- FOUT. Jeuk komt niet altijd voor. Bij slechts 1 op de 5 kinderen die met luizen besmet zijn, zou jeuk optreden en soms duurt het ook een tijdje vooraleer het kind jeuk krijgt.



6 Taak school en CLB



- 1. Onmiddellijk bij de eerste melding zal de school een brief en folder CLB meegeven aan al de kinderen van de klas waarin het betrokken kind zit. De bedoeling is dat alle ouders vanaf nu nauwgezet hun kinderen controleren en indien nodig met een behandeling starten. Meestal is dit al voldoende om het probleem op te lossen.

Bij elke eerste melding wordt ook het clb verwittigd.

- 2. Als je kind na 2 weken nog steeds besmet is, of als het probleem zich uitbreidt, neemt de school terug contact op met het CLB. Het CLB zal dan een afspraak maken met de school om de betrokken klas(sen) te controleren.
- 3. In sommige gevallen zal het clb onmiddellijk contact opnemen met de ouders opdat deze, indien nodig, de ouders bijkomend kan informeren en helpen bij de behandeling van de hoofdhuid en de omgeving.

(Pas wanneer je kind volledig luizenvrij is, mag het terug in de klas komen.)

7 Taak van de ouders

Indien je luisjes vaststelt, waarschuw dan onmiddellijk de school (leerkracht of directeur). En liefst het CLB.

Behandel je kind VOORALEER het naar school te sturen met luizendodende producten. (Gebruik het product correct zoals vermeld in de bijsluiter)

Indien luisjes bij je kind vastgesteld worden en je kind een brief meekrijgt , behandel dan je kind onmiddellijk en VOORALEER het terug naar school te sturen. Herhaal deze behandeling 7 dagen later. Onderteken het antwoordstrookje van de brief vermeld eventueel het gebruikte product en geeft dit terug mee met je kind.

Verder is het van belang om het haar van je kind wekelijks met een luizenkam te doorkammen. De natkam-test is de beste manier om luisjes op te sporen. Hoe gaat dit in zijn werk? Breng op gewassen haren veel crèmespoeling aan, zonder uit te spoelen. Doorkam hierop de haren grondig met een luizenkam. Deze methode staat op bladzijde 8 in detail uitgelegd.

8 Meer informatie

Voor algemene vragen kan je terecht:

Op de websites: www.zorg-gezondheid.be/luizen/
www.limburg.be/hoofdluizen

Voor concrete vragen kan je terecht:

Bij het CLB Bree : 089 46 97 30
Verpleegkundige : Lieve Simons.
Schoolarts: Noëlla Miquet.

Hartelijk dank voor je medewerking !
We gaan samen voor een luizenvrije school !